

De 2 de setembro a 17 de novembro de 2024.

Bioforma[®]



É tempo de recomeços,
com a sua Bioforma!

Joana Cruz
Locutora de rádio



Aconselhamentos Nutricionais Bioforma

A pensar na sua saúde e bem-estar.

Na Bioforma, os Aconselhamentos Nutricionais são únicos e personalizados.

E, agora, com a **APP Cartão Bioforma**, todo este processo é ainda mais fácil e prático. Graças a esta aplicação, a nossa relação com o paciente é ainda mais próxima e diária.

Através da App, cada paciente tem acesso ao seu progresso, assim como ao **Plano Nutricional, às suas prescrições, receitas, dicas e agendamentos**. Além disso, sempre que o paciente necessitar, pode conversar pelo chat com a sua nutricionista. Um acompanhamento constante e diário, com o compromisso de melhorar a qualidade de vida de quem nos visita!

Jéssica Pinto
Nutricionista C.P:5014N

A Dr^a Daniela Dias é muito disponível e profissional. Juntas, temos vindo a trabalhar o excesso de peso e a diabetes. Em consulta, a Dr^a Daniela tem sempre o cuidado de adaptar os suplementos e o plano alimentar, com base nas minhas necessidades.

Cada consulta é uma aula de nutrição, saúde e bem-estar. Aprendo que o sucesso se faz de boas escolhas. Quanto aos resultados? “Devagarinho” hei-de lá chegar! O que interessa é mudar e permanecer na mudança!

Conceição Santos
53 anos, Doméstica

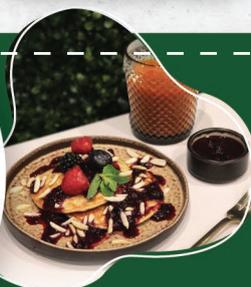
App Bioforma
Descarregue já!



Disponível em:



-25%
DESCONTO



MENU
Pequeno-Almoço



Cupão: ZVALE

Bioforma

Promoção válida de 02/09/2024 a 09/09/2024, mediante apresentação deste vale ao balcão. Não acumulável com outras promoções, descontos ou protocolos em vigor. Consulte todas as condições junto dos nossos profissionais.

Bioforma,

a escolha natural da Joana!

Desde que faz parte da família Bioforma, Joana Cruz não dispensa os seus essenciais diários: frutos secos, cereais integrais e snacks saudáveis. E, claro, sempre que visita a Madeira, almoça nos Restaurantes Bioforma.

É na Bioforma que a Joana Cruz encontra o seu Aconselhamento Nutricional personalizado e adaptado às suas necessidades e objetivos, liderado por uma equipa de nutricionistas credenciadas.



A App Cartão Bioforma é, de facto, uma grande inovação na área. Nunca foi tão fácil acompanhar a minha evolução, descobrir receitas e produtos novos, aproveitar campanhas e novidades e, ainda, agendar os meus aconselhamentos nutricionais. Tão prático e simples! Adira já em bioforma.pt e junte-se à família Bioforma.

Joana Cruz
Locutora de rádio

Já sabe onde irá almoçar hoje?

Apresentamos-lhe os restaurantes Bioforma!

Seja para tomar o pequeno-almoço, almoçar ou para um lanche, os Restaurantes Bioforma oferecem-lhe as sugestões mais saudáveis, nutritivas e deliciosas!

Descubra toda a nossa oferta criada com produtos integrais, biológicos da mais alta qualidade, sem glúten e ainda com opções 100% vegan. Todos os pratos confeccionados seguem as receitas e fichas técnicas criadas pela nossa equipa especializada de nutricionistas.



Lasanha vegetariana, tacos de frango, bagels de salmão, panquecas de aveia, bowls com açaí, tostas com abacate e ovos, sumos naturais ou café biológico. Uma diversidade de refeições, para uma pausa ou uma refeição com equilíbrio e sabor!

E que tal, aproveitar o fim-de-semana para realizar um brunch em família ou com amigos na Bioforma?

Seja ao pequeno-almoço, almoço, lanche ou para um brunch, a sua Bioforma tem os menus ideais! Visite-nos e delicie-se com todas as nossas refeições nutritivas e saudáveis!



 **PLAZA Madeira, Piso 1, Loja 110**
Todos os dias - 09h00 às 22h00

 **Rua Dr. Fernão de Ornelas, Nº 66**
Segunda a Sexta - 08h00 às 20h00
Sábado - 08h00 às 17h00

Suplementação



Regresso às Aulas



-20%
Em cartão

PVP
28,90€

Ceromemo Sênior 60 cápsulas | Bioforma®
Com Magnésio, *Bacopa monnieri* e Fosfatidilserina.



**Compre 2
Leve 3**

PVP
19,90€

Ceromemo Activ 20 ampolas | Bioforma®
Com Mirtilo, Geleia real, Taurina, Muira puama, Guaraná, Ginseng, Vitamina E e Vitaminas do complexo B.
*Contribui para a redução do cansaço e fadiga.



-20%
Em cartão

PVP
21,90€

Ceromemo Student 20 ampolas | Bioforma®
Com Arginina, Lecitina de soja, Ginseng Siberiano, Ginkgo biloba, Vitaminas B1*, B2*, B6*, B9*, B12, ...
*Contribui para o normal metabolismo produtor de energia.

Sabia que?



O Magnésio

contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

Imunidade diária

-20%
Em cartão

PVP
12,90€



Maca 60 cápsulas | Bioforma®
Maca 2500 60 cápsulas | Puuro®

PVP
14,90€

Imunofirm VIR 60 cápsulas; **Imunofirm Forte** 20 ampolas; **Pau d'Arco** 500ml; **Pau d'Arco** 60 cápsulas; **Graviola** 500ml; **Tisana Imunofirm** 25 saquetas | Bioforma®

-20%
Em cartão

PVP desde
4,95€



-20%
Em cartão

PVP desde
6,80€



Selénio + Zinco 60 cápsulas;
Mangostão PLUS 1L; **Clorela** 60 comprimidos | Bioforma®

-20%
Em cartão

PVP desde
9,95€



Laxform Forte 30 comprimidos;
Floraform 40 cápsulas | Bioforma®

Sistema Nervoso

-20%
Imediato

PVP desde
8,99€



Passiflora 500 60 cápsulas; **Ansiform gotas** 50 ml; **Ansiform Basic** 45 cápsulas; **Ansiform Stress** 30 ampolas; **Valeriana** 120 Comprimidos | Bioforma®

-20%
Em cartão

PVP
14,99€

Immunity 60 comprimidos | Bettery®
Com Equinácea, Sabugueiro, L-Glutamina, Vitamina D e Vitamina C.

-50%
Imediato

PVP desde
12,90€



Fat Blocker 60 cápsulas; **Garcinia Cambogia** 60 comprimidos; **Café verde** 60 cápsulas | Bioforma®

-50%
Imediato

20,50€
10,25€



Floraform Flat 16 sticks de 30ml | Bioforma®
Com Anis, Dente-de-leão, Hortelã, Boldo, Funcho, ...

-20%
Imediato

11,99€
9,59€

Relax & Unwind 30 comprimidos | Bettery®
Com Ashwagandha e Ginja.

-20%
Em cartão

PVP desde
4,95€



L-Triptofano Plus 60 cápsulas | Bioforma®
Com L-Triptofano, Ácido Glutâmico e L-Tirosina.

Hibisco Complex 20 saquetas; **Drenform Kombu** 16 sticks de 30ml; **Tisana Drenform** 25 saquetas; **Burnfom** 60 cápsulas; **Fat Blocker** 60 cápsulas; **Vinagre de maçã** 60 cápsulas; **Glucomanano + Picolinato Crómio** 60 cápsulas; **Stop Callory** 60 cápsulas | Puuro®

Vitaminas e Minerais

-20%
Em cartão

PVP desde 9,90€



Vitamina C 60 cápsulas | Bioforma®
*Contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina B12 60 cápsulas | Bioforma®
*Contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

-30%
Imediato



PVP desde 14,95€

Vitatabs Gomas 60 gomas; Vitatabs Plus 60 cápsulas | Bioforma®
Multivitaminas e Minerais

-20%
Em cartão

PVP desde 9,90€



Vitamina C + histidina 20 saquetas; Beterraba Complex 500ml; Vitamina C 800mg 60 cápsulas; Cálcio Malato Complex 90 comprimidos; Vitamina C 500mg 60 comprimidos mastigáveis; Óleo Cenoura (Caroteno) 60 cápsulas | Bioforma®

-20%
Em cartão

PVP desde 4,95€



Zincform 60 comprimidos; Vitamina K2 60 cápsulas; Acerola 60 cápsulas; Vitamina C + equinácea 60 comprimidos; Magnésio 20 comprimidos efervescentes; Vitamina C 20 comprimidos efervescentes | Bioforma®

-20%
Em cartão

PVP 27,90€



Ferroform Plus 500 ml | Bioforma®
Com ferro, Vitamina C e Vitaminas B1, B2, B6 e B12*.
*Contribui para a normal formação de glóbulos vermelhos e de hemoglobina

-20%
Em cartão

PVP 9,80€



Spirulina 150 comprimidos | Plantapol®
Com 2400mg de Spirulina por toma diária.

-20%
Em cartão

PVP desde 7,50€



Laurovir 60 cápsulas; Bronchial Program NP2 90 cápsulas; Própolis Elixir 250ml; Própolis Spray 50ml; Própolis Complex 50ml; Omegaway Algies 60 comprimidos | Bioforma®

-25%
Imediato

~~23,90€~~
17,92€



Manuka Elixir 200 ml | Bioforma®
Com Mel de Manuka, Própolis, Zinco, Vinagre de Cidra, Óleos de Tea Tree e Funcho, ...

-50%
Imediato

~~22,90€~~
11,45€



Manuka Elixir kids 200 ml | Bioforma®
Com Mel de Manuka, Própolis, Vinagre de Cidra, Óleos de Trevo e Funcho, ...

-20%
Em cartão

PVP 14,95€



Orégão Gold 90 cápsulas | Bioforma®
Com 31mg de óleo de orégão

-20%
Imediato

~~24,95€~~
19,96€



Elixir mel de manuka + própolis 200ml | Comvita®

Beleza NATURAL



Roll On



-25% Imediato

2,95€
2,21€

Desodorizante Aloe Vera 50ml | Bioforma®
Com extrato de Aloe Barbadensis.

Desodorizante Aveia 50 ml | Bioforma®
Com extrato de Avena Sativa.

Champô Prebiótico Antiqueda 250ml | Plantapol®
Com Ácido Hialurônico, Inulina e Eleuterococcus.



-25% Imediato

6,50€
4,87€

-20% Em cartão



PVP:
15,90€

Colagénio 60 cápsulas | Bioforma®
Com 500mg de colagénio marinho por cápsula.

-25% Imediato



3,35€
2,51€

Pasta dentífrica em gel com carvão ativado 75 ml | Puuro®

-25% Imediato



3,20€
2,40€

Pasta dentífrica em gel com aloe vera e tea tree 75 ml | Puuro®

-25% Imediato



6,95€
5,21€

Gél Íntimo 250ml | Bioforma®
Loção para a higiene íntima com Extrato de Camomila, Bardana e Lavanda.

Nutrição DESPORTIVA



-20% Imediato



PVP desde
29,95€

Proteína Whey Isolada 700g Baunilha / Chocolate / Morango; Proteína Whey Isolada & Colagénio 700g Baunilha / Chocolate | Puuro®

As Proteínas

contribuem para o crescimento da massa muscular e para a manutenção de ossos normais.

-20% Imediato



PVP desde
1,50€

Barras proteicas -Bolacha e Nata; Frutos do bosque; Chocolate | Bioforma®

-20% Imediato



26,95€
21,56€

WPC 80 - Proteína Whey concentrada 900g Baunilha / Chocolate / Morango | Puuro®

-20% Imediato



PVP desde
12,90€

L-Carnitina 750mg ; L-Carnitina 4000 20 shots; Fatburn V10 60 cápsulas | Puuro®

-50% Imediato



18,90€
9,45€

Fatburn V10 60 cápsulas | Bioforma®
Com Guaraná, Chá verde, Gengibre, Magnésio, L-Carnitina, Ginseng, Picolinato de Crómio, ...

-20% Imediato



PVP desde
17,90€

BCAA'S Plus 120 comprimidos; BCAA'S 2:1:1 400g | Puuro®



PVP desde
7,30€

Creatine 7000 300g; Glutamine 6000 400g; Glutamine 3000 60 comprimidos; ZMA 60 cápsulas; Tribulus 6500 60 cápsulas | Puuro®



Sugestões sem glúten



Para umas deliciosas Papas de Aveia:

Aqueça os flocos de aveia com água, chá, leite ou bebida vegetal numa panela e deixe cozinhar, mexendo até engrossar. Acrescente às suas papas uma pitada de canela e sementes de chia, bagas, ou frutos secos do seu agrado.

10% em Cartão



PVP 3,50€

Quinoa Branca BIO 500g | Bioforma®
Fonte de Proteína e Fibra.

10% em Cartão



PVP 4,10€

Quinoa Tricolor BIO 500g | Bioforma®
Fonte de Proteína e Fibra.

10% em Cartão



PVP 2,30€

Flocos de Aveia BIO 400g | Bioforma®
Fonte de Fósforo e Magnésio.

10% em Cartão



PVP 3,10€

Couscous BIO 500g | Bioforma®
Fonte de Fibra.

10% em Cartão



PVP 2,20€

Boulgour BIO 500g | Bioforma®
Fonte de Ferro.

10% em Cartão



PVP desde 1,50€

Farinha de Aveia BIO 500g;
Farinha Centeio Integral BIO 500g;
Farinha Alfarroba BIO 250g | Bioforma®

10% em Cartão



PVP 2,95€

Trigo Serraceno BIO 500g | Bioforma®
Fonte de Fibra.

10% em Cartão



PVP desde 3,15€

Pasta de Amendoim BIO 400g;
Pasta de Amendoim BIO 230g | Bioforma®
Fonte de Proteína.

10% em Cartão



PVP desde 4,50€

Pasta de Amêndoa BIO 230g;
Pasta de Sésamo BIO 230g | Bioforma®
Fonte de Proteína.

CONHEÇA OS NOSSOS SÍMBOLOS

Os seguintes símbolos gráficos auxiliam a melhor compreender as características dos produtos.



BIOLÓGICO



VEGAN



SEM AÇÚCARES ADICIONADOS



SEM CONSERVANTES



VEGETARIANO



SEM GLÚTEN



SEM LACTOSE



SEM ALCÓOL



Sabia que?



O óleo de coco é uma gordura saturada altamente estável e resistente à oxidação. Composto por ácidos gordos de cadeia média, o óleo obtido a partir do coco é considerado uma excelente fonte de ácido láurico. Quando utilizado na cozinha, é considerado a melhor gordura para ser utilizada para untar panelas, assar, cozinhar, fritar e como condimento para dar sabor a muitos pratos.

10%
em Cartão



PVP
desde
4,65€

Óleo de Coco BIO 300ml | Bioforma®

10%
em Cartão



PVP
5,35€

Castanha do Brasil BIO 200g | Bioforma®
Fonte de Fibra e Magnésio.

10%
em Cartão



PVP
2,30€

Biscuit packs - Bolachas de Aveia, alfarroba e sésamo
4 embalagens x 4 bolachas | Bioforma®
Naturalmente energéticas e deliciosas

10%
em Cartão



PVP
2,49€

Sementes de Abóbora BIO 200g
| Bioforma®
Fonte de Ferro, Zinco e
Magnésio.

10%
em Cartão



PVP
2,95€

Sementes de Linhaça Dourada BIO
250g | Bioforma®
Fonte de Magnésio, Cálcio e Ferro

10%
em Cartão



PVP
1,45€

Sementes de Sésamo BIO 200g
| Bioforma®
Fonte de Ferro, Cálcio e Potássio

10%
em Cartão



PVP
2,95€

Sementes de Chia BIO 200g
| Bioforma®
Fonte de Proteína

10%
em Cartão



PVP
2,29€

Pimenta branca moída 100g
| Bioforma®
Fonte de Fósforo e Magnésio

10%
em Cartão



PVP
2,70€

Lentilhas sem casca BIO 500g
| Bioforma®
Fonte de Proteína e Fibra

10%
em Cartão



PVP
3,95€

Cacau cru em pó BIO 200g
| Bioforma®
Fonte de Magnésio e Ferro

10%
em Cartão



PVP
1,89€

Cacau magro em pó BIO 100g
| Bioforma®
Fonte de Magnésio e Ferro

Receita Pudim de Chia e framboesa



Consulte a receita
no QR-code



Faça scan do Qr-code e consulte este folheto em formato digital!



Bioforma

Promoções em vigor de 2 de setembro a 17 de novembro de 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções. Promoções em cartão Bioforma em vigor de 2 de setembro a 17 de novembro de 2024, exclusivo a portadoras de cartão cliente Bioforma. A adesão ao cartão é gratuita e pode ser feita em qualquer loja Bioforma. Os descontos são ativados no cartão logo após a sua compra. O desconto acumulado em cartão é calculado sobre o desconto direto gerado e após o desconto do valor do IVA à taxa legal. O mesmo só pode ser trocado em produtos e nunca convertido em dinheiro. A imagem e fórmula do produto apresentado pode sofrer alterações de acordo com o lote fabricado, podendo não corresponder ao produto final, como tal, recomendamos a leitura de todas as informações incluídas no rótulo do produto, antes do seu consumo.